

親子で話そう家庭でのルールづくり

設定が完了し、ホッとひと安心。
スマートフォンの利用についてのルールを
「親子」でつくりましょう。

ルールづくりのポイント

必ず次のように声をかけ、親子でルールをつくりましょう。

スマートフォンを使うときに
気をつけなきゃいけないこと
5つ考えてきたら、
買うことを考えてあげるね。



- ☐ 保護者からの一方的な「ルール強要」はやめましょう。 ☐ 子どもに考えさせることで、ルールに対する「責任」を持たせることができます。
- ☐ 子どもは、すでにデジタル機器を持っている友だちに「気をつけるべきこと」を聞いてきます。それをもとに、ルールをつくりましょう。
- ☐ はじめは厳しくルールを決めましょう。 ☐ 子供の成長に合わせてルールは改訂しましょう。

ルールの内容

保護者としてもっておかなければならない「ルール」があります。
ルールづくりは、初めが肝心! 最初は厳しめに設定し、必要に応じて話し合って作りかえましょう。

① 時間に関するルール

- ☐ どの時間帯の使用を制限するか（「18時以降は宿題、夕食、入浴が終わってから」など）。

② 料金に関するルール

- ☐ google play ストアでの購入を許可するか。 ☐ プリペイドカード・クレジットカードの利用を許可するか。
- ☐ 家庭でのネット利用の料金の扱い方・子どもの小遣いから支払いをするか。

③ ネット利用

- ☐ 家庭でのネットの利用を許可するか。 ☐ インターネット交流を許可するか。
- ☐ 家庭外で、ネット（Wi-Fi）接続できる場所（カフェなどの公共施設）で、利用を許可するか。
- ☐ アプリのダウンロードを許可するか？

④ 持ち運び方

- ☐ 充電器をどこにおくか。 ☐ 充電器を外出時に持ち運ぶことを許可するか。
- ☐ 自分の部屋への持込みを許可するか。

⑤ その他（ルールを破ったときの対応など）

- ☐ 1回目は「イエローカード」で警告をする。 ☐ 1週間取り上げる。 ☐ 小遣い1カ月無し。



電話



メール



カメラ



GPS 位置情報



インターネット

これらの機能を
組み合わせて
どんなことができるか
知っていますか？



無線通信
(Wi-Fi、Bluetooth)



アプリ

写真を撮って、
インターネットで
公開する

(カメラ+インターネット)



インターネットやメールで、
自分の居場所を知らせる

(GPS+インターネット、メール)



ゲーム機を
テザリング機能で
インターネットに接続させる

(無線通信+インターネット)



子どもたちはこれらの機能を
感覚的に使いこなして
日々、遊んでいるのです。

ネット上で
知り合った友達と、
ゲームをする

(アプリ+インターネット)



近所に住む人を
探し出して、
コミュニケーションをとる

(アプリ+GPS+カメラ)



テレビ電話をする
(カメラ+アプリ)



スマートフォンはただの電話ではありません
複合情報端末です!!

ネット安心手順書 (Android スマートフォン編)

ペアレンタルコントロールとは、
管理者や保護者が未成年の利用・閲覧に制限をかけられる機能のことです。
スマートフォンの場合、メールやウェブ、アプリなどの機能ごとに、
保護者がオン・オフを設定できるようになっています。

アプリや音楽などの
購入(ダウンロード)は
親の許可を
得るようにしたい

メールやカメラ、
アプリなどの機能に
制限をかけたい

指定した相手とだけ
メールや通話を
許可したい

こんなとき、
『ペアレンタルコントロール』が
活用できます。

有害サイトを
閲覧できないように
フィルタリングをかけたい

Wi-Fi 経由での
インターネット接続が
できないようにしたい

曜日によって、
使える時間を変えたい

※ 使用するキャリアやアプリによって、設定できる内容が異なります。

機能制限の目安

	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学校	高等学校
契約時フィルタリング	保護者が年齢申告、販売店側が設定義務				
利用時間	1時間以内			平日1時間 休日2時間	平日2時間 休日2時間
利用時間帯	保護者在宅時に自宅で利用			20～21時	20～22時
起動制限	×	×	×	×	相談
通信発着信	×	×	×	×	相談
Wi-Fi 利用	×	×	×	×	相談
ウィルス対策	アプリをDLして設定 (必須)				
アプリ DL	×	×	×	× 相談	相談

ペアレンタルコントロールの設定方法



Android は、そのままでは
ペアレンタルコントロールを設定することができません。
『Play ストア』でペアレンタルコントロール用アプリを
ダウンロードしましょう。



まもるゾウ
AXSEED,INC.

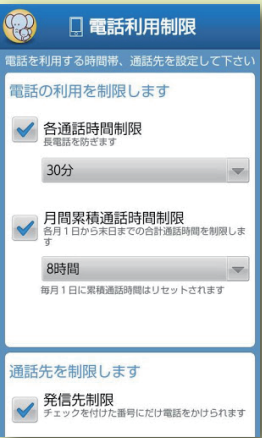
無料アプリの例

保護者がお子様に渡すスマートフォンに利用制限する
ためのペアレンタル・コントロール・アプリです。
子どもの長時間の通話や、ゲーム利用などを防ぎ
ます。操作はとても簡単です。

1. 曜日ごとのアプリ利用時間制限、通話利用制限
2. 通話時間制限 (個々の通話)
3. 月間累積通話時間の制限
4. 電話の発信先制限
5. 電話の着信先制限
6. 利用アプリの制限



重要
アカウントとパスワードは
保護者が設定してから
子どもに渡しましょう。
ペアレンタルコントロールの
設定・変更が必要です。



こんな方法もあります！

いずれも、専用アプリをインストールして、設定します。詳細はウェブサイトやショップでご確認ください。

docomo



あんしんモード
【無料】



スマートフォン for ジュニア
【SH-05E】

初めから様々な機能制限がされています。

au



安心ネットセキュリティ
【月額 315 円】

SoftBank



Yahoo!
あんしんねっと
【無料】



安心設定アプリ
【無料】

安全に子どもがスマートフォンを使えるように…
機能制限 (ペアレンタルコントロール) を活用しましょう

スマートフォンは、本当に必要ですか？ 買い与えないという選択をするのも保護者の勤めです。